



**Тематический план «Школы родственного ухода»
за гражданами пожилого возраста и инвалидами
ГБУ «КЦСОН СЗР» на 2025 год.**

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	слушатели	Ответствен ный
1.	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста. Профилактика возрастной деменции: когда начинать и что делать?	январь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
2.	Артериальная гипертония. Что нужно знать об артериальной гипертонии. Уход за больным: правила измерения артериального давления, неотложная помощь при гипертоническом кризе.	февраль	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
3.	Инсульт. Причины возникновения острого нарушения мозгового кровообращения. Признаки инсульта, особенности ухода за больным, реабилитация после инсульта.	март	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
4.	Сахарный диабет. Ожирение. Первые признаки, профилактика. Основы рационального питания. Первая помощь при гипо и гипергликемии, особенности ухода за больным.	апрель	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
5.	Онкологические заболевания. Причины развития онкологических заболеваний,	май	Социальные работники,	Специалист

	принципы питания при онкологических заболеваниях. Организация бытовых условий для комфортной жизни больного.		родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
6.	Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе. Подбор и правильное использование ТСР.	июнь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
7.	Основы рационального питания граждан пожилого возраста и инвалидов.	июль	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
8.	Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний у пациентов с нарушением сердечного ритма. Правила оказания первой доврачебной помощи.	август	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
9.	Оказание первой помощи при обмороке, ожоге. Остановка кровотечения.	сентябрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
10.	Бронхиальная астма. Оказание первой помощи при приступе бронхиальной астмы. Острые аллергические реакции. Оказание доврачебной помощи.	октябрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане

11	Психологические особенности людей пожилого возраста и инвалидов. Стресс и его значение. Профилактика стрессовых состояний.	ноябрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
12.	Профилактика травматизма лиц пожилого возраста	декабрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане

Заведующий ОСРПГиИ



З.Г.Джиоева

Исполнитель
Абаева Л.Г.
74-91-93