СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУ «ЦДП в г.Владикавказ»
_____М.С.Багаева
«_09_»_____01_____20_24_г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ «КЦСОН СЗР»
_____Б.Х.Сланова
«_09_»_____01_____20_24_г.

План
работы Школы родственного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами
ГБУ «КЦСОН СЗР»

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	слушатели	Ответственный
1.	Понятие ухода за инвалидом и его значимость. Принципы организации и осуществления общего ухода, организация пространства в доме, профилактика падений, перемещение и транспортировка инвалида. ТСР для помощи и перемещения инвалида. Личная гигиена инвалида. Принятие душа, ванны, туалета, уход за лицом, полостью рта, зубными протезами, глазами, носом, ушами, интимная гигиена, методы дезинфекции.	январь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
2.	Общий уход за лежачими больными. Личная гигиена. Особенности питания и питьевой режим, правила кормления. Оборудование и приспособления для лежачих больных. Профилактика пролежней и других осложнений, обработка поверхностей, перевязка. Лечебная физкультура для пожилых и маломобильных граждан	февраль	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
3.	Методы контроля состояния здоровья маломобильных граждан и инвалидов. Создание настроения комфорта тяжелобольному в домашних условиях. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях.	март	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.

4.	Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами. Этика общения, налаживание психологического контакта, в том числе с людьми, страдающими психическими нарушениями.	апрель	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
5.	Профилактика эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход за пожилыми гражданами и инвалидами	май	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
6.	Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе. Подбор и правильное использование ТСР. Физиотерапия: ингаляции, компрессы, ножные ванны, применение грелки, пузыря со льдом	июнь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
7.	Гипертония. Гипертонический криз. Правила оказания первой помощи. Особенности ухода за больными после инсульта, инфаркта, перелома шейки бедра	июль	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
8.	Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний у пациентов с нарушением сердечного ритма. Правила оказания первой доврачебной помощи. Технология оказания медицинской помощи при носовом кровотечении	август	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане

9.	Сахарный диабет. Ожирение. Правила оказания первой доврачебной помощи. Основы рационального питания при сахарном диабете	сентябрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
10.	Бронхиальная астма. Оказание первой помощи при приступе бронхиальной астмы. Острые аллергические реакции. Оказание доврачебной помощи.	октябрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
11	Психологические особенности людей пожилого возраста и инвалидов. Стресс и его значение. Профилактика стрессовых состояний.	ноябрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане
12.	Основные симптомы и признаки деменции, стадии болезни, особенности поведения и общения, уход за больными	декабрь	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Социальные работники, родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане

Специалист по социальной работе Абаева Л.Г.